**HARMONOGRAM PORAD GRUPOWYCH I INFORMACJI ZAWODOWEJ,   
KTÓRE ZOSTANĄ ZORGANIZOWANE W III KWARTALE 2024 R.   
W PUP W BYTOWIE**

| **TEMATYKA I CEL ZAJĘĆ** | **Termin zajęć** |
| --- | --- |
| **„Uważne działanie - odkrywaj i rozwijaj swoje talenty”**  **- identyfikacja mocnych stron z wykorzystaniem testów zainteresowań** | 18.07.2024 |
| **„Jaką pomoc oferuje PUP w Bytowie”**  - przedstawienie usług i instrumentów rynku pracy  - aktualności – oferty pracy i staży  - pierwsze kroki w poszukiwaniu pracy | 09.07.2024 |
| **„Rola i sposoby tworzenia dokumentów aplikacyjnych”**  **- rodzaje oraz zasady konstruowania CV i listu motywacyjnego** | 08.08.2024 |
| **„Jak przygotować się na spotkanie z pracodawcą – szuka autoprezentacji”**  - przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej oraz pozytywnej autoprezentacji  - formy wsparcia oferowane przez PUP w pigułce | 27.08.2024 |
| **„Usługi i instrumenty rynku pracy - wykorzystaj swoją szansę”**  **-** omówienie dostępnych form wsparcia dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy | 19.09.2024 |
| **Szkolenie z podstawowych kompetencji cyfrowych (do 30 r.ż.)**  - Wprowadzenie do podstawowych kompetencji cyfrowych  - Samoocena własnej osoby – część I  - Kwestionariusz – część II | 26.09.2024 |
| **Zapisy i szczegółowe informacje dotyczące udziału w zajęciach udzielane są  u doradców zawodowych pod numerem telefonu (59) 823 41 17/ 33** | |