

Odbyły się spotkania dla kobiet w ramach akcji pt. „Marzec na Obcasach”

Natalia Burandt Data publikacji: 03.04.2023

W marcu PUP w Bytowie włączył się do akcji pn. „Marzec na Obcasach” zainicjowanej przez Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku.

W ramach tej akcji zorganizowane zostały specjalne spotkania dla kobiet, których celem było motywowanie do zmiany, wspieranie w wejściu na rynek pracy, zwiększanie pewności siebie i dodawanie wiary we własne umiejętności. W sumie zorganizowane zostały 4 spotkania, w których udział wzięło 58 kobiet.

7 marca odbyło się spotkanie pt. „Przedsiębiorczość jest kobietą”

Podczas spotkania przybliżono uczestniczkom czym jest przedsiębiorczość. Zbadano predyspozycje zawodowe i diagnozowano poziom przedsiębiorczości przy użyciu testów i kwestionariuszy. Przedstawiono również możliwości wsparcia finansowego na rozpoczęcie działalności gospodarczej na przykładzie dotacji z PUP w Bytowie. Ponadto na spotkanie zaproszono gościa – panią Justynę Szycę, która w grudniu 2022 r. otworzyła firmę – usługi dietetyczne, korzystając z dofinansowania z PUP w Bytowie. Pani Justyna to ekspertka hormonalna oraz mgr dietetyki. Poprowadziła ciekawą prelekcję na temat „Kobiecie zdrowie. Jak o sobie zadbać?”. Uczestniczki spotkania miały możliwość zadania osobistych pytań w zakresie prowadzonego wykładu.

8 i 16 marca odbyły się warsztaty w Filii w Miastku – „To jest Twój czas” oraz „Przepis na pogodę ducha – warsztaty motywacyjne”

Tematem była motywacja, jak ją budować i podtrzymywać. Jak pracować nad codziennością nawyków, oraz przekonań własnych i otoczenia, aby wspomagać swój dobry rozwój. W jaki sposób na bazie doświadczenia, także życiowego, budować swoją karierę, sięgać po nowe umiejętności oraz wykonywać pracę przynoszącą satysfakcję i zadowolenie. Uczestniczki miały okazję odkryć swoje mocne strony.

9 marca odbyło się spotkanie on-line pt. „Dokumenty aplikacyjne podstawą sukcesu zawodowego”

Podczas spotkania omówiono na co zwrócić uwagę tworząc dokumenty aplikacyjne. Przeanalizowano rolę dokumentów aplikacyjnych w poszukiwaniu pracy i procesie rekrutacji. Przekazano praktyczne wskazówki dotyczące zasad tworzenia CV oraz występujących ich rodzajów.