

Lokalny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Słupsku zaprasza na bezpłatne webinarium Panie planujące rozwój zawodowy!

Natalia Burandt Data publikacji: 05.03.2021



Rzeczpospolita
Polska



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Unia Euro
Europejski Fundusz

Lokalny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Słupsku zaprasza na bezpłatne webinarium Panie planujące rozwój zawodowy!

Webinarium pn. Kobieta w „koronie” – wykorzystaj dobrze czas i zrealizuj swoje cele odbędzie się 17 marca 2021 r. w godz. 12:00 - 14:00 na platformie ClickMeeting

W programie webinarium m.in.:

- Jak skorzystać ze środków Funduszy Europejskich na założenie własnej działalności gospodarczej, studia podyplomowe, kursy, szkolenia.
- **Dieta emocjonalna – Zadbaj o swoje potrzeby i emocje**
W czasie koronawirusa, nadmiaru informacji, bodźców, emocji warto już dzisiaj przejść na **dietę Emocjonalną**. Pani Agnieszka Maruda – Spierczak podpowie jak skomponować unikalną dla siebie dietę emocjonalną w oparciu o zidentyfikowanie ukrytych dotychczas potrzeb.
- **Oddech i relaksacja w Jodze – ćwiczenia**
Pani Izabela Szuba – Jóźwiak zaprosi do wspólnych ćwiczeń. Nauczymy się oddechu jogicznego. Poznamy proste asany i techniki oddechowe na stres, sen i lepszy nastrój.

Ważne: Przygotuj odrobinę wolnej przestrzeni do ćwiczeń, luźniejszy strój, matę lub koc.

Udział w webinarium jest bezpłatny. W przypadku osób z niepełnosprawnościami prosimy o poinformowanie organizatora o swoich potrzebach.

Warunkiem uczestnictwa w webinarium jest przesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego na adres slupsk.pife@pomorskie.eu do 16 marca 2021r. i otrzymanie potwierdzenia mailowego od organizatora. Otrzymanie potwierdzenia przyjęcia zgłoszenia jest równoznaczne z wpisaniem na listę uczestników spotkania.

Link do webinarium zostanie wysłany w osobnej wiadomości najpóźniej w dniu wydarzenia tj. (17.03.2021r.)

Formularz zgłoszeniowy oraz szczegółowy program webinarium [dostępny jest na stronie](#).

Organizatorem webinarium:
Lokalny Punkt Informacyjny
Funduszy Europejskich w Słupsku
tel.: 59 714 18 44, 59 714 18 45
e-mail: slupsk.pife@pomorskie.eu

Projekt współfinansowany z Funduszu Spójności Unii Europejskiej w ramach Programu Pomoc Techniczna 2014-2020.